Travaux en hauteur et port des EPI (harnais)

Prévention - Sécurité

Référence formation : 6-SP-THEPI - **Durée : 1 jour**

Objectifs

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail Choisir les moyens de protection adaptés Savoir utiliser un harnais dans les meilleures conditions Vérifier, entretenir son harnais de sécurité

Pré-requis

Etre majeur Ne pas avoir de contre-indication médicale pour le travail en hauteur

Contenu pédagogique

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

Enseignement théorique

- Enseignement théorique
- Contexte réglementaire
- Définition des travaux en hauteur
- Accidents et causes d'accidents
- Les responsabilités
- Les moyens de protection collective et individuelle
- Les dispositifs d'ancrage
- Les différents types d'amarrages
- Choisir son dispositif de protection individuelle
    - Les risques
    - Accrochage du harnais
    - Facteurs de choix
- Les conséquences d'une chute
    - Facteur de chute
    - Force de choc
    - Effet pendulaire

XXL Formation
34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan
Tél : 02 35 12 25 55 – **Fax :** 02 35 12 25 56
N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76

    - Tirant d'air
    - Organisation des moyens de secours
- Vérification et contrôle des EPI (Equipements de Protection Individuelle)
- Règles d'entretien et de stockage du matériel

Enseignement pratique

- Présentation du matériel de sécurité
- Régler et utiliser un harnais
- Savoir réaliser des nœuds
- Utilisation de l'échelle

Evaluation des acquis : cette évaluation théorique et pratique concerne les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail

Elle est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et exercices pratiques en vue d'une autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l''avis formulé par le formateur

- Elle est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et exercices pratiques en vue d'une autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l''avis formulé par le formateur

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

- Bilan, évaluation et synthèse de la formation

Contexte réglementaire : Art. L.4323-3 et R.4323-104, 105, 106 du Code du Travail

- Contexte réglementaire : Art. L.4323-3 et R.4323-104, 105, 106 du Code du Travail

Organisation	Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Profil formateur	• Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention • Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité
Moyens pédagogiques	• Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur. • Travail d'échange avec les apprenants sous forme de réunion - discussion. • Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle. • Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques. • Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en

	moyenne sur 30 à 50% du temps)
Moyens techniques en formation présentielle	Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec : • Ordinateurs • Vidéo projecteur ou Écran TV interactif • Tableau blanc ou Paper-Board
Moyens techniques en formation distancielle	A l'aide d'un logiciel comme © Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant. • Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. • Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise. • L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. • Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation. • Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à commercial@xxlformation.com
Modalités d'évaluation	• Positionnement préalable oral ou écrit. • Feuille de présence signée en demi-journée. • Evaluation des acquis tout au long de la formation. • Questionnaire de satisfaction • Attestation de stage à chaque apprenant • Evaluation formative tout au long de la formation. • Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide de la certification **NULL** : https://www.francecompetences.fr/recherche/NULL
Public concerné	Salariés - Demandeur d'emploi - Reconversion professionnelle
Adaptation pédagogique et matérielle	Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec notre référent Handicap par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à handicap@xxlformation.com

XXL Formation
34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan
Tél : 02 35 12 25 55 – **Fax :** 02 35 12 25 56
N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76