

Développer une attitude positive en entreprise



Efficacité professionnelle

Référence formation : 5-EP-POSI - Durée : 2 jours

Objectifs

Construire sa réussite Vivre positivement Gagner en confiance

Pré-requis

Pas de prérequis spécifiques

Contenu pédagogique

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

Le fondement personnel de la réussite

Le fondement personnel de la réussite

- Mieux se connaître pour mieux réussir
- Etats du Moi positifs et limitants
- Etats du Moi, analyse structurelle
- Signes de reconnaissance ou strokes
- Identification de nos propres drivers
- Stratégie d'évolution personnelle

Position de gagnant et mentalité de coopération

- 4 positions de vie : 1 position gagnant/gagnant
- Autodiagnostic de sa position
- Caractéristiques des gagnants en entreprise : les 22 secrets

Réaliser des boucles de réussite

- Se préparer psychologiquement au changement
- Savoir pourquoi se battre
- Boucle théorique de la réussite
- Offensive ou défensive : les tactiques gagnantes



XXL Formation

34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan

Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76

Croyances libératrices et croyances limitantes : retrouver la confiance en soi

- Quelques préalables incontournables : aucune recette miracle
- Avoir maintenant le désir de retrouver confiance
- Arrêter de culpabiliser
- Prendre du recul

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

| | |
|---|---|
| Organisation | Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 |
| Profil formateur | <ul style="list-style-type: none">• Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention• Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité |
| Moyens pédagogiques | <ul style="list-style-type: none">• Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur.• Travail d'échange avec les apprenants sous forme de réunion - discussion.• Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle.• Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.• Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne sur 30 à 50% du temps) |
| Moyens techniques en formation <u>présentielle</u> | Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec : <ul style="list-style-type: none">• Ordinateurs• Vidéo projecteur ou Écran TV interactif• Tableau blanc ou Paper-Board |
| Moyens techniques en formation <u>distancielle</u> | A l'aide d'un logiciel comme © Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant. <ul style="list-style-type: none">• Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.• Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise.• L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré.• Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation.• Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à commercial@xxlformation.com |



XXL Formation

34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan

Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76

Modalités d'évaluation

- Positionnement préalable oral ou écrit.
- Feuille de présence signée en demi-journée.
- Evaluation des acquis tout au long de la formation.
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage à chaque apprenant
- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide de la certification **NULL** : <https://www.francecompetences.fr/recherche/NULL>

Public concerné

Salariés - Demandeur d'emploi - Reconversion professionnelle

Adaptation pédagogique et matérielle

Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec notre référent Handicap par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à handicap@xxlformation.com



XXL Formation

34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan

Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76