

PRAP IBC - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie Commerce BTP et activités de bureau



Prévention - Sécurité

Référence formation : 6-SP-PIBC - Durée : 2 jours

Objectifs

Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liées à l'activité physique dans son entreprise
Identifier les risques liés à l'activité physique
Repérer les situations pouvant nuire à sa santé
Contribuer à la mise en œuvre de la Prap, en proposant des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques

Pré-requis

Pas de prérequis spécifique Pour le MAC : être titulaire du certificat d'acteur prap

Contenu pédagogique

Ouverture de la formation

- Présentation de la formation, identification des attentes et des objectifs des participants

Un enjeu majeur de santé au travail

- Présentation de la formation dans la démarche de prévention de l'entreprise
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle
- Les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise

L'activité physique dans sa situation de travail

- Description d'une situation de travail
- Combinaison des différentes activités (observables et non observables) dans la réalisation d'une tâche

Les dommages liés à l'activité physique



XXL Formation

34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan

Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76

- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnement physique)

Les risques d'atteinte à la santé

- Description de l'activité de l'entreprise et repérage des situations pouvant nuire à la santé des salariés
- Repères méthodologiques de l'analyse des déterminants de l'activité physique
- Analyse des déterminants de son activité physique dans sa situation de travail

Les pistes d'amélioration

- Les principes généraux de prévention
- Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- Adaptation des outils de travail et du poste
- Les aides techniques à la manutention
- La portée et les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Faire remonter l'information aux personnes concernées

La protection : les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort : les connaître et les appliquer à toutes les situations de travail
- Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention : les connaître et savoir les utiliser

Synthèse et bilan

- Atteintes des objectifs et évaluation
- Certification Prap

Effectif : jusqu'à 10 participants

Périodicité du maintien des compétences : 2 ans

Périodicité du maintien des compétences : 2 ans

Durée de la formation du Maintien et actualisation des compétences (MAC) : 1 jour

Durée de la formation du Maintien et actualisation des compétences (MAC) : 1 jour

Profil formateur : formateur PRAP IBC certifié INRS

Profil formateur : formateur PRAP IBC certifié INRS



XXL Formation

34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan

Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76

Contexte réglementaire : Art. L4121-3 du Code du Travail

Contexte réglementaire : Art. L4121-3 du Code du Travail

Organisation	Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Profil formateur	- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention - Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité
Moyens pédagogiques	- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur. - Travail d'échange avec les apprenants sous forme de réunion - discussion. - Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle. - Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques. - Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne sur 30 à 50% du temps)
Moyens techniques en formation <u>présentielle</u>	Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec : - Ordinateurs - Vidéo projecteur ou Écran TV interactif - Tableau blanc ou Paper-Board
Moyens techniques en formation <u>distancielle</u>	A l'aide d'un logiciel comme © Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant. - Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. - Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise. - L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. - Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation. - Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à commercial@xxlformation.com
Modalités d'évaluation	- Positionnement préalable oral ou écrit. - Feuille de présence signée en demi-journée. - Évaluation des acquis tout au long de la formation. - Questionnaire de satisfaction - Attestation de stage à chaque apprenant - Évaluation formative tout au long de la formation.



XXL Formation

34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan

Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76

- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide de la certification **NULL** : <https://www.francecompetences.fr/recherche/NULL>

Public concerné

Salariés - Demandeur d'emploi - Reconversion professionnelle

Adaptation pédagogique et matérielle

Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec notre référent Handicap par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à handicap@xxlformation.com



XXL Formation

34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan

Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

N° siret : 485 050 611 00014 – N° d'agrément : 23.76.03752.76