# Initiation au Numérique

Bureautique

**Prise en main du poste de travail**

**Référence :** 1-NUM-INIT-spe
**Durée :** 3 jours
**Présentiel ou en classe à distance**

**Tarif Inter :** 450 € Prix HT jour / personne
**Tarif Intra :** 1250 € Prix HT jour / groupe

Mise à jour : 01/01/2020

Durée de validité : du 01/01/2026 au 31/12/2026

## Objectifs

Etre capable de :

- S'adapter aux nouvelles technologies du numérique
- Utiliser les logiciels de bureautique et les outils internet dans la vie privée et professionnelle

## Prérequis

Aucun prérequis obligatoire

## Niveau recommandé

Pas de prérequis

## Contenu pédagogique

### L'ordinateur

- Présentation de l'ordinateur (interface)
- Clavier et souris (utilisation)
- Système d'exploitation (dossiers, fichiers)
- Périphériques (USB, imprimante...)
- Protection (protéger sa vie privée et son ordinateur)

### Traitement de Texte

- Créer un document (lettre, CV...)
- Insérer des images, un graphique, une forme...

### Saisie de Données

- Créer un tableau
- Utiliser des calculs simples

### La messagerie

- Créer et envoyer un mail
- Les spams

### Internet

- Faire une démarche efficace sur internet
- Découvrir les sites Web
- Utiliser les services en ligne
- Stocker en ligne
- Protection (sites malveillants)

### Les réseaux sociaux

- Connaitre et utiliser les réseaux sociaux
- Echanger avec un groupe ou une personne
- Partager des informations

## Moyens pédagogiques

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur.
- Travail d'échange avec les apprenants sous forme de réunion - discussion.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle.
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne sur 30 à 50% du temps)

**Modalités pédagogiques** : Présentiel, Distanciel et AFEST

## Moyens techniques

### En formation présentielle

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec :

- Ordinateurs
- Vidéo projecteur ou Écran TV interactif
- Tableau blanc ou Paper-Board

### En formation distancielle

A l'aide d'un logiciel comme ® Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant.

- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise.
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré.
- Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation.
- Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à commercial@xxlformation.com

## Modalités d'évaluation

- Positionnement préalable oral ou écrit.
- Feuille de présence signée en demi-journée.
- Evaluation des acquis tout au long de la formation.
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage à chaque apprenant
- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Evaluation sommative faite par le formateur.

## Profil du formateur

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité

## Adaptation pédagogique et matérielle

Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec notre référent Handicap par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à handicap@xxlformation.com

## Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.
Les conditions d'accès à la formation dans le cadre du CPF sont celles implicitement présentées dans les CGU disponibles sur le site Mon Compte Formation en vigueur à date d'inscription.
Voir CG_MCF_V16_VF.pdf Article 5.1.

**Nos sessions INTER 2026**

Sessions de formation à venir :

- Aucune session à venir pour cette formation.

**Nos sessions INTRA 2026**

Pour organiser cette formation en intra-entreprise, veuillez nous contacter par mail à commercial@xxlformation.com ou par téléphone au 02 35 12 25 55