

Initiation aux gestes de premiers secours et utilisation du défibrillateur

Ressources Humaines - Développement Durable - RSE - QSSE

Prévention Santé - Sécurité

Référence : 6-SP-gqs**Durée :** 1 jour**Présentiel ou en classe à distance****Tarif Inter :** 350 € Prix HT jour / personne**Tarif Intra :** 1400 € Prix HT jour / groupe

Mise à jour : 06/03/2025

Durée de validité : du 01/01/2026 au 31/12/2026

Objectifs

- Appliquer les gestes de premiers secours.
- Intervenir immédiatement et efficacement sur un lieu d'accident.

Prérequis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation

Public concerné

Un groupe de 10 personnes maximum.

Contenu pédagogique

Reconnaître les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement sans s'exposer soi-même

- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse.
- Examiner la (les) victime (s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie.
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime :
 - La victime saigne abondamment.
 - La victime s'étouffe.
 - La victime se plaint de malaise.
 - La victime se plaint de brûlures.
 - La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements.
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
 - La victime ne répond pas mais elle respire.
 - La victime ne répond pas et ne respire pas.
- Utilisation du défibrillateur.

Tous les gestes seront abordés des manequins adultes, enfants et nourrissons.

Moyens pédagogiques

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur.
- Travail d'échange avec les apprenants sous forme de réunion – discussion.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle.
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne sur 30 à 50% du temps)

Modalités pédagogiques : Présentiel, Distanciel et AFEST

Moyens techniques

Powerpoint et vidéo, mannequin secourisme (enfant, adulte, nourrisson), défibrillateur de formation, petit matériel (maquillage, veste méthode de désobstruction des voies aériennes...).

Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation délivré à la suite d'une évaluation des acquis à l'issue de la formation.

Profil du formateur

- La formation gestes de premiers secours est encadrée par un formateur certifié par l'INRS ou par un formateur PSC1.

Adaptation pédagogique et matérielle

Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec notre référent Handicap par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à handicap@xxlformation.com

Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

Nos sessions INTER 2026

Sessions de formation à venir :

- Aucune session à venir pour cette formation.

Nos sessions INTRA 2026

Pour organiser cette formation en intra-entreprise, veuillez nous contacter par mail à commercial@xxlformation.com ou par téléphone au 02 35 12 25 55