MAC SST – Maintien et actualisation des compétences

Prévention Santé - Sécurité

Sécurité

Référence : 6-SP-SSTM
Durée : 1 jour
Présentiel ou en classe à distance

Tarif Inter : 195 € Prix HT jour / personne
Tarif Intra : 950 € Prix HT jour / groupe

Mise à jour : 27/11/2023

Durée de validité : du 01/01/2026 au 31/12/2026

Objectifs

- Maintenir ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention
- Contribuer à la prévention des risques dans l'entreprise

Prérequis

Aucun prérequis obligatoire

Niveau recommandé

Être titulaire du certificat SST à jour

Public concerné

Toute personne susceptible d’intervenir en cas d’accident se produisant sur le lieu de travail

Contenu pédagogique

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

Les compétences développées dans ce module :

- Savoir situer le cadre juridique de son intervention
- Savoir réaliser une protection adaptée
- Etre capable d'examiner une ou des victimes avant, pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat cherché
- Pouvoir alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours au sein de la structure
- Etre en mesure de secourir la ou les victimes de façon appropriée
- Pouvoir situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention au sein de sa structure
- Etre capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la situation dangereuse
- repérée

Révision des gestes d'urgence

- **Actualisation de la formation :** risques de l'entreprise, modification du programme
- **Evaluation à partir d'accidents du travail simulés** permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST
- **Risques spécifiques à l'entreprise** sur demande du médecin du travail
- **Epreuve certificative :** évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

- **Périodicité de maintien des compétences :** 2 ans.
- Remarque : la formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes.
- **La durée est de 7 heures.** Les temps indiqués sont des temps de face à face pédagogique effectif. Inscription minimale : 15 jours avant le début de la formation.
- **Profil formateur :** formateur certifié SST Niveau 2 - INRS
- **Contexte réglementaire :** Art. L4121-1, R.4224-15 et R.4224-16

Moyens pédagogiques

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur.
- Travail d'échange avec les apprenants sous forme de réunion - discussion.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle.
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques (en moyenne sur 30 à 50% du temps)

Modalités pédagogiques : Présentiel, Distanciel et AFEST

Moyens techniques

En formation présentielle

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec :

- Ordinateurs
- Vidéo projecteur ou Écran TV interactif
- Tableau blanc ou Paper-Board

En formation distancielle

A l'aide d'un logiciel comme ® Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant.

- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise.
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré.
- Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation.
- Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à commercial@xxlformation.com

Modalités d'évaluation

- Positionnement préalable oral ou écrit.
- Feuille de présence signée en demi-journée.
- Evaluation des acquis tout au long de la formation.
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage à chaque apprenant
- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Evaluation sommative faite par le formateur.

Profil du formateur

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité

Adaptation pédagogique et matérielle

Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec notre référent Handicap par téléphone au 02 35 12 25 55 ou par email à handicap@xxlformation.com

Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

Les conditions d'accès à la formation dans le cadre du CPF sont celles implicitement présentées dans les CGU disponibles sur le site Mon Compte Formation en vigueur à date d'inscription.

Voir CG_MCF_V16_VF.pdf Article 5.1.

Nos sessions INTER 2026

Sessions de formation à venir :

- Du **14/12/2026** au **14/12/2026**

Nos sessions INTRA 2026

Pour organiser cette formation en intra-entreprise, veuillez nous contacter par mail à commercial@xxlformation.com ou par téléphone au 02 35 12 25 55